

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – большая группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Два вида вирусов из этого рода (вирус полиомиелита и вирус гепатита «А») вызывают самостоятельные нозологические формы инфекционных заболеваний, другие энтеровирусы вызывают болезни, для которых характерен широкий полиморфизм клинических проявлений. На территории Рязанской области чаще всего регистрируется энтеровирусный (серозный) менингит. Для ЭВИ характерна высокая контагиозность и быстрое распространение заболевания.

Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде, устойчивы к факторам внешнего воздействия и длительное время сохраняются во внешней среде. ЭВИ встречаются в течение всего года, однако, подъем их выражен в летне-осенние месяцы. Источником инфекции является человек – больной или вирусоноситель. Вирусоносительство у здоровых людей составляет от 17 до 46% и чаще выявляется у детей младшего возраста. Энтеровирусы могут выделяться длительное (в течение нескольких недель и даже месяцев) время из фекалий переболевших, из верхних дыхательных путей вирус выделяется главным образом в остром периоде заболевания.

Устойчивость энтеровирусов в окружающей среде обуславливает их передачу через бытовые предметы, игрушки, воду, пищу, загрязненные руки. Возможна трансплацентарная передача вирусов от больной матери плоду. Энтеровирусы проникают в организм через слизистую оболочку верхних отделов дыхательного и пищеварительного тракта. Инкубационный период составляет от 15 часов до 10 дней, в среднем- 3-4 дня. При большом многообразии клинических проявлений симптомы начального периода имеют много общего:

- острое начало с подъемом температуры до 39-40 градусов;
- болевым синдром различной локализации (головные, абдоминальные боли и т.д.);
- нередко бывает рвота;
- увеличение лимфатических узлов разных групп;
- часто регистрируется увеличение печени и селезенки;
- катаральные явления в зеве;
- явления общей интоксикации.

Основными мерами профилактики энтеровирусных заболеваний являются мероприятия санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера: санитарное благоустройство территории и источников водоснабжения; соблюдение правил удаления и обезвреживания нечистот; обеспечение населения безопасными продуктами питания; предотвращение загрязнения возбудителем объектов окружающей среды и т.д. Поэтому, что бы не заболеть ЭВИ рекомендуется:

- тщательно соблюдать правила личной гигиены;
- употреблять только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной упаковке;
- фрукты, овощи после мытья под проточной водой ополаскивать кипятком;
- не допускать при купании в водоемах и бассейнах попадания воды в полость рта;
- избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.);
- проводить ежедневно влажную уборку и проветривание жилых помещений.

При появлении клинических признаков заболевания необходимо срочно изолировать больного и обратиться за врачебной помощью.