

## Клещевые инфекции. Меры профилактики

С наступлением теплых дней, появлением проталин, увеличиваются выезды населения на природу, в лесопарковые зоны, садово-огородные участки.

В это же время отмечается активность клещей – переносчиков инфекционных заболеваний, таких как иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), вирусный клещевой энцефалит, туляремия, листериоз, Крымская геморрагическая лихорадка, клещевые риккетсиозы, лихорадка Западного Нила и другие.

Территория Рязанской области не находится в зоне риска по возможности заражения клещевым вирусным энцефалитом, однако иксодовый клещевой боррелиоз, или болезнь Лайма на территории области регистрируется (в 2016 году зарегистрировано 45 случаев).

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Клещ, прицепившись к коже, одежде, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу. Укус клеща может остаться незамеченным довольно долгое время. Это происходит из-за того, что в слюне клеща содержатся особые разжижающие кровь (антикоагулянты) и обезболивающие вещества. Также известно, что самцы клеща присасываются на короткое время, поэтому пострадавший может не заметить сам факт укуса клеща. Стоит отметить, что не исключена вероятность заражения людей, не посещающих лес и другую местность, благоприятную для обитания клещей. Переносчиками клещей могут стать собаки и кошки, крупный рогатый скот, также клещи могут перенестись с вещами людей, отдыхающих на дачных участках, с цветами, ветками и др.

### **Основной мерой по предупреждению присасывания клещей является индивидуальная защита!**

- Собираясь в лес, на дачу, одевайтесь правильно, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для их обнаружения: используйте одежду светлых тонов; заправляйте брюки в носки, водолазку - в брюки, защищайте голову и шею платком или шапочкой, плотно прилегающей к голове.

- Обязательно проводите само- и взаимоосмотры с целью своевременного обнаружения присосавшихся клещей: поверхностные осмотры во время пребывания на природе - каждые 15 – 20 минут, полный и тщательный осмотр – после возвращения с природы. Особенно внимательно осматривайте детей!

- Не заносите в помещение собранные в лесу ветки, растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

- Используйте химические средства – акарицидные, репеллентные или акарицидно-репеллентные.

При обнаружении присосавшихся к телу клещей следует удалить их как можно раньше, т.к. вероятность заболевания инфекциями, передающимися клещами, зависит от времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии. Настоятельно рекомендуем обратиться для этого в медицинское учреждение. Если такой возможности нет, помните - снимать присосавшихся клещей лучше используя специальные приспособления (пинцет).

Для исключения потенциального риска заражения вирусными инфекциями, передающимися клещами, с целью назначения своевременной специфической антибиотикопрофилактики, удаленного клеща рекомендуется сдать на исследование в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области» или иные лаборатории, проводящие такие исследования.

Удаленного клеща в максимально неповрежденном состоянии (лучше живым), необходимо сохранить в плотно закрытом флаконе, поместив в него травинку или влажную ватку.

### **Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?**

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать на внебюджетной основе в ГБУ РО «Городская поликлиника №2».

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

В случае присасывания клеща на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории к человеку, не привитому против данной инфекции, проводится серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

Призываем жителей города и области быть внимательными в начинающемся эпидсезоне по клещевым инфекциям и рекомендует заблаговременное проведение вакцинации при планировании поездок в регионы, эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту.

Со списком регионов, эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту, можно ознакомиться на сайте Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека