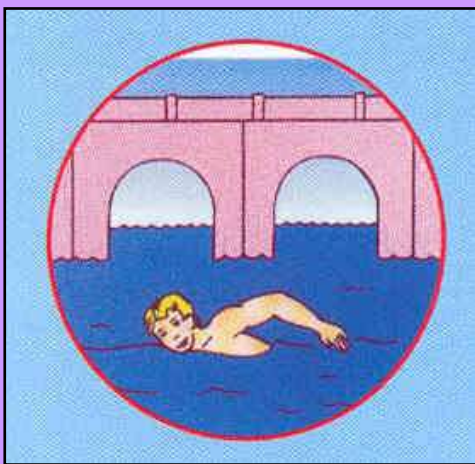


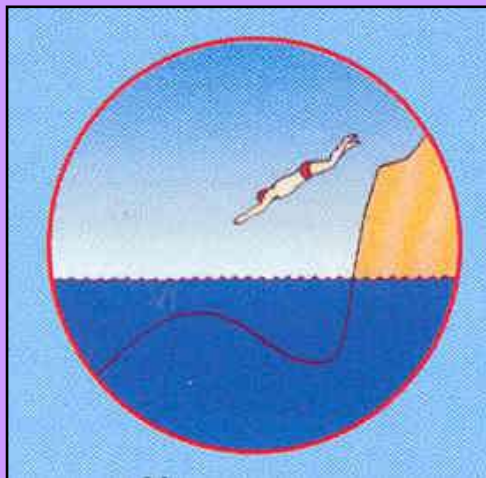


ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

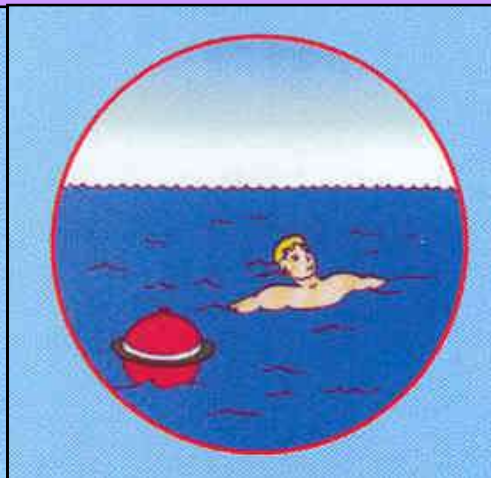
При купании недопустимо:



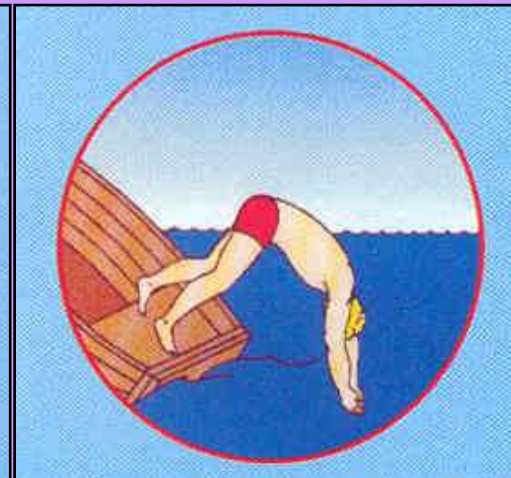
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



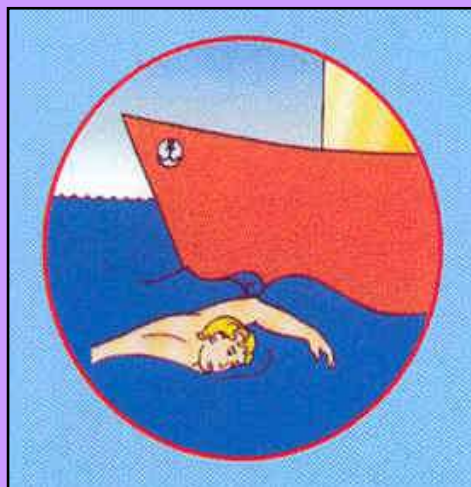
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



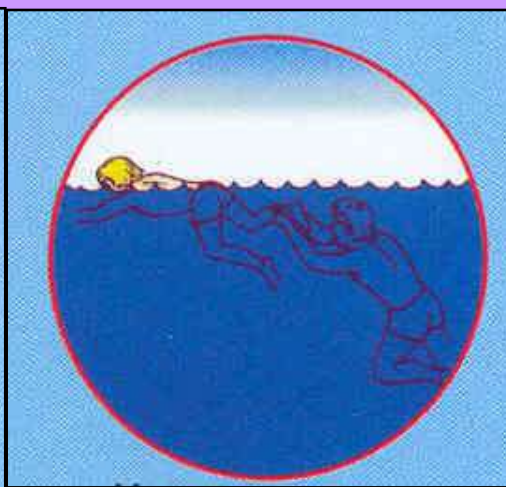
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

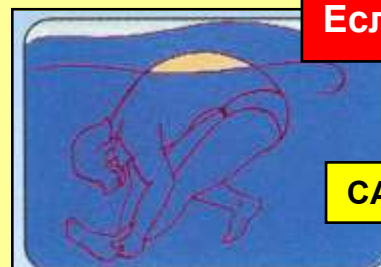


Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Устраивать игры с захватом частей тела

Если свело ногу!



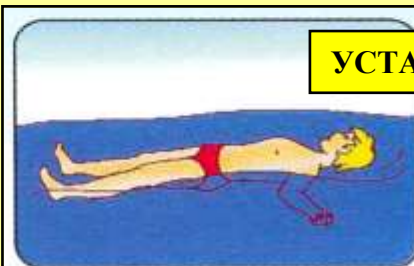
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

САМОПОМОЩЬ



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



Лежа на спине



"Поплавок"



При пользовании лодкой недопустимо:

ПСС на воде ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение
Правилами охраны жизни людей на водных объектах
ОПАСНО для Вашей жизни



Раскачивать лодку, вставать во
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода
судов, массового купания



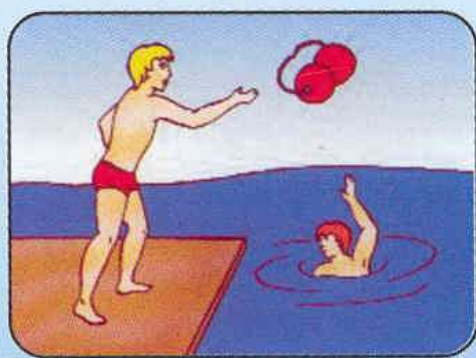
Хвататься на ходу за ветки
деревьев и другие предметы



Весло или шест



ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг